



**Warszawa
Bielany**

REGULAMIN BIEGU Kobieta na Piątkę – bieg na dystansie 5 km

Organizator : Fundacja Wychowanie przez Sport

Ul. Aleja Wojska Polskiego 29 lokal u3 01-515 Warszawa

tel. 603-992-777

Współorganizator : Impreza współfinansowana jest z środków Urzędu Dzielnicy Bielany

Termin, miejsce, dystans

Bieg odbędzie się w dniu 5 kwietnia 2025 r. na terenie Lasu Młocińskiego (zjazd z ulicy Pułkowej w ul. Papirusów). Biuro zawodów czynne w godz 9.00-10.45 w dniu zawodów 05.04.2025 r.

- godz. 11:09 - start biegu głównego „Kobieta na Piątkę” na dystansie 5 km oraz marszu ChodzęBoLubię
- od godz. 10:25 – start biegów dzieci „SportGeneracja Bielany”

3 kategorie wiekowe:

Kat.I 1-6 lat - 200 m

Kat. II 7-9 lat -400 m Kat III 10-12 lat - 600 m

Uczestnictwo

Bieg na dystansie 5 km oraz marsz ChodzęBoLubię. Bieg z okazji Dnia Kobiet.

W biegu prawo startu mają kobiety, które do dnia 5 kwietnia 2025 roku ukończą 15 lat. Dodatkowo prawo startu w biegu mają pary (kobieta i mężczyzna lub kobieta i kobieta) Obowiązuje limit startujących i wynosi 350 osób.

ZAPISY POD ADRESEM : <https://zapisy.sts-timing.pl/1058/>

O kolejności nadawania numerów startowych decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanych wpłat na konto Organizatora. Gwarancję startu daje dopiero nadanie numeru startowego, który przydzielany jest po zaksięgowaniu wpłaty.

Wysokość wpisowego wynosi :

W terminie 05.04.2025 od godz. 11:09 do 05.04.2025 do godz.23:59

Bieg Główny Kobieta na Piątkę – 55 zł

Marsz NW ChodzęBoLubię – 45 zł

Para : kobieta + mężczyzna – 75 zł

Para: kobieta + kobieta – 110 zł

Bieg dziecięcy – 5 zł

W dniu biegu terminie 05.04.2025 - na miejscu w biurze zawodów – opłata tylko gotówką

Bieg Główny Kobieta na Piątkę – 65 zł

Marsz NW ChodzęBoLubię – 55 zł

Para : kobieta + mężczyzna – 85 zł

Para : kobieta + kobieta – 130 zł

Bieg dziecięcy – 5 zł

Zapisy na biegi dziecięce odbywać się będą poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie : <https://zapisy.sts-timing.pl/1058/>

Dodatkowo na miejscu w Biurze Zawodów odbędą się zapisy na Bieg Dzieci SportGeneracja jeśli zostaną wolne pakiety których limit wynosi 100 uczestników.

Dzieci w pakiecie startowym otrzymują : koszulkę, medal, numer startowy, posiłek regeneracyjny, bidon.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowej puli numerów startowych (poza pulą podstawową 350 osób) o czym poinformuje na stronie wydarzenia na facebook'u : <https://fb.me/e/4v6LpF1QZ>

Uczestniczki obowiązują limit czasowy wynoszący 60 minut

Kobiety w pakiecie startowym otrzymają: numer startowy, agrałki, wodę, posiłek regeneracyjny i gadżet.

W biurze zawodów zawodniczki otrzymują pakiety startowe zawierające: pamiątkowy gadżet, numer startowy, agrałki, woda, posiłek regeneracyjny

Mężczyźni biegnący w Parze z Kobiętą otrzymają w pakiecie : numer startowy, agrałki, wodę, posiłek regeneracyjny.

Pakiety startowe każdy odbiera osobiście na podstawie okazanego w Biurze dowodu osobistego.

Biuro będzie znajdować się w widocznym miejscu na polanie Parku Młocińskiego w pobliżu bramy startowej.

Odbiór pakietów startowych dla wszystkich uczestniczek Biegu „Kobieta na Piątkę” nastąpi w biurze zawodów, w dniu 5 kwietnia w godz. 9.00-10.45

Osoba odbierająca pakiet startowy musi posiadać dowód osobisty lub paszport. Niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.

Uczestniczki biegu zobowiązane są do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych Organizator nie wyrazi zgody na udział w biegu.

Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.

Oświadczenia będzie można podpisywać przy odbiorze pakietów startowych w biurze zawodów.

Każdy uczestnik biegu głównego otrzyma czip , który należy wklejony będzie w numer startowy. Osoby , które dobiegną bez czipa nie zostaną sklasyfikowane. Pomiar czasu podczas biegu zostanie dokonany przy pomocy systemu elektronicznego STS Timing.

W biegu nie mogą wziąć udział osoby poruszające się na wózkach ze względu na trudne ukształtowanie terenu i podłoże. (Nie prowadzimy oddzielnej klasyfikacji dla osób niepełnosprawnych).

Zgłoszenia

Zgłoszenia indywidualne i par dokonuje się poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej: <https://zapisy.sts-timing.pl/1058/>

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie internetowego formularza zgłoszeniowego: <https://zapisy.sts-timing.pl/1058/> i dokonanie opłaty startowej w zgodzie z obowiązującym schematem opłat startowych podanych w Regulaminie

Zapisy do biegu zostaną uruchomione w dniu 14.02.2025 o godz.11:09 pod adresem: <https://zapisy.sts-timing.pl/1058/>

Klasyfikacje i wyniki

W biegu prowadzone są następujące klasyfikacje :

Kobiet Open – 3 najszybsze uczestniczki (czas w/g pomiaru elektronicznego) K-27 (czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

K-37 (czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety K-47 (czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety K-57(czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

K-57 + (czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

3 najszybsze pary (pomiar elektroniczny) – czas Pary to wynik uzyskany przez Kobietę.

10 najciekawiej przebranych Pań na wydarzeniu.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji, nagród i kategorii. Wszystkie zawodniczki oraz pary, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.

Zwycięzcy w w/w kategoriach otrzymają pamiątkowe statuetki.

Dekoracja zwycięzców we wszystkich kategoriach odbędzie się około godz.12:30 w dniu biegu.

O kolejności na mecie decyduje uzyskany przez uczestniczki i pary wynik (czas netto w/g elektronicznego pomiaru)

Pisemne skargi, reklamacje i protesty w związku z wynikami należy zgłaszać mailowo na adres: fundacja@wychowanieprzezsport.pl. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin. Ostateczne wyniki zostaną ogłoszone na wydarzeniu na Facebook dnia 6 kwietnia 2025 r. : [Kobieta na Piątkę - bieg na dystansie 5 km | Facebook](#)

Postanowienia końcowe

Podczas biegu wszystkie zawodniczki muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki sportowej.

Zastanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. W szczególności zabrania się zastaniania logotypów umieszczonych na numerze.

Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. Ze względów bezpieczeństwa w szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.

Uczestniczki są zobowiązani do przestrzegania regulaminu terenu Lasów Miejskich Warszawa, na którym prowadzona jest impreza oraz przepisów BHP i ppoż. oraz do stosowania się do zaleceń organizatora .

Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW.

Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości Regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy przez służby medyczne oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, przez personel medyczny lub przedmedyczny działający w imieniu Organizatora.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości Regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Zwrot opłaty startowej

W przypadku nie wzięcia przez zgłoszonego udziału w biegu, organizator nie zwraca wniesionej opłaty startowej.

W przypadku rezygnacji z udziału po wniesieniu opłaty startowej, prośbę o zwrot opłaty startowej należy zgłosić w terminie do dnia 23.03.2025 do godz.23:59. Po tym terminie zwrot opłaty startowej nie będzie możliwy.

Podsumowanie najważniejszych informacji:

 Bieg „Kobieta na Piątkę” 

 Termin: 5 kwietnia 2025 r.

 Miejsce: Las Młociński (zjazd z ul. Pułkowej w ul. Papirusów)

 Harmonogram:

9:00-10:45 – Biuro zawodów czynne

10:25 – Start biegów dzieci „SportGeneracja Bielany”:

- Kat. I (1-6 lat) - 200 m
- Kat. II (7-9 lat) - 400 m

- Kat. III (10-12 lat) - 600 m

11:09 – Start biegu głównego „Kobieta na Piątkę” (5 km) oraz marszu „ChodzęBoLubię”

 Pakiety startowe każdy odbiera osobiście na podstawie okazanego w Biurze dowodu osobistego.

 Biuro będzie znajdować się w widocznym miejscu na polanie Parku Młocińskiego w pobliżu bramy startowej.

